

Venez participer aux activités régulières proposées par de nombreuses associations !

Que vous soyez jeune ou moins jeune, sportif ou créatif, seul ou en famille... il y a forcément une activité pour vous à Saint-Gervais et ses environs. Rejoignez-nous pour partager, apprendre, vous détendre et vous amuser !

Les activités sont proposées dans les salles communales « Les Garennes » et « Claude Lobruto » Les horaires, lieux et contacts sont précisés pour chaque activité afin de faciliter votre inscription ou votre venue.

Aux Tours de Magny

Le Club d'Échecs *Aux Tours de Magny* est une association affiliée à la Fédération Française des Échecs. Des cours sont dispensés pendant les périodes scolaires à Saint-Gervais, Magny-en-Vexin et Genainville, complétés par des jeux libres.

Cours adultes/ados : lundi de 18h00 à 19h30 – Salle communale « Les Garennes »



Contact : René Dubois – 06.79.40.02.69

Gym Douce- Foyer rural

Laurence vous propose des séances de remise en forme destinées aux adultes, jeunes et moins jeunes. À partir de techniques de gym (renforcement musculaire, équilibre, assouplissement, coordination) et de yoga (détente, respiration...), nous chercherons à entretenir et améliorer votre condition physique.

Lundi (hors vacances scolaires) de 14h30 à 15h30 – Salle communale « Les Garennes »



Contact : 06.85.89.45.96

Danse – Myriam Dussart

Myriam Dussart, professeure diplômée, enseigne la danse à un public varié.

Mardi (hors vacances scolaires) – Salle communale « Les Garennes »

- 04–06 ans : 17h15 à 18h00 / 07–10 ans : 18h00 à 19h00 / 10–15 ans : 19h00 à 20h00
- Ados/adultes : 20h00 à 21h00 / Fitness : 21h00 à 22h00



Contact : 06.67.90.32.38

Le Souffle de l'Orme- Foyer rural

Scène ouverte pour débutants, animée par Anne, pour s'exprimer à travers des textes courts.

Mardi après-midi (hors vacances scolaires) de 14h00 à 15h30 – Salle communale « Les Garennes »



Contact : 06.62.59.81.54

La Récréée – Foyer Rural

Le Foyer Rural propose un moment convivial autour d'un café ou d'un thé. Martine Perret anime cet espace d'échange autour de pratiques (tricot, couture), jeux de cartes ou discussions.

1er et 3e mardi de chaque mois de 14h00 à 16h00 – Salle communale « Claude Lobruto »



Contact : 06.85.89.45.96

Taï Ji Vexin – Voyage sonore

Taï chi, art martial chinois aux nombreux bienfaits. Échauffement, auto-massages, Qi Gong, et pratique de la grande forme du style Yang (108 mouvements).

Mardi (hors vacances scolaires) de 18h30 à 19h30 – Salle communale « Claude Lobruto »

 Contact : 06.63.73.32.07

Théâtre – Compagnie Pas d’ChiChi

Ateliers ludiques et créatifs menant à une création collective originale.

Mercredi (hors vacances scolaires) de 15h30 à 17h00 – Salle communale « Les Garennes »

 Contact : 06.82.08.00.73

Le Théâtre de l’Orme- Foyer rural

Atelier ouvert à tous pour découvrir le plaisir de jouer la comédie.

Jeudi (hors vacances scolaires) de 18h00 à 20h00 – Salle communale « Les Garennes »

 Contact : 06.62.59.81.54

Magny Scrabble

Le club propose une approche ludique du Scrabble pour améliorer orthographe, vocabulaire, logique et stratégie.

Vendredi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 16h30 – Salle communale « Claude Lobruto »

 Contact : 06.67.81.73.04

Gym Tonic – Foyer Rural

Grégory, jeune Bercanien, vous propose de la Gym Tonic.

Vendredi de 19h15 à 20h15 – Salle communale « Les Garennes »

 Contact : 06.61.31.67.33

L’Appât de la Santé – Activités Physiques Adaptées

Accompagnement sportif personnalisé pour améliorer le bien-être et lutter contre le vieillissement, les maladies chroniques, le handicap, l’isolement social et la sédentarité.

Mercredi matin de 09h00 à 12h00 – Salle des Garennes

 Contact : 06.23.64.51.83 / 06.07.39.49.57