

Tai Chi

Association Taiji Vexin

taiji-vexin.fr



太極拳

Venez découvrir
et pratiquer le Tai chi

Cours du lundi

(Hors vacances scolaires)

Avancés : 18H00 -19H15

Débutants : 19H15 -20H30

氣功

Salle de danse à l'Espace
Nelson MANDELA
Magny en Vexin

Cours du mardi

(Hors vacances scolaires)

Tai chi double éventails

18H30-19H30

Salle Robert Guesnier
Derrière la mairie
St Gervais

Contacts :

Président : Claude GOBET
claudegobet@bbox.fr (06 63 73 32 07)

Enseignant: Olivier GAYET (06 52 16 21 65)



Qi Gong