Les petits moments du Vexin

Nous avons répondu à l'appel du PNR pour organiser à Saint Gervais « les petits moments du Vexin » qui se dérouleront le dimanche après-midi 19 novembre .

Au programme :

- Après midi ludique pour les enfants en début d'après-midi
- Aubade de la chorale Arc en ciel
- Concert « Brassens » avec le Chanteur Pianiste Christian Mesmin.

Entrée libre

Nos partenaires

MAIRIE DE SAINT-GERVAIS

PARC NATUREL RÉGIONAL du Vexin français

JANNEAU menuisier créateur | Les Artisans du Vexin
FENÊTRES - PORTES - VOLETS ... 01 61 02 08 36
MACONNERIE - COUVERTURE

PARC AVENTURE LAND
OSEZ L'AVENTURE !
95420 MAGNY-EN-VEXIN • www.aventureland.fr

www.velioka-services.fr Magny-en-Vexin 06 87 70 54 65
Vélioka
SERVICES À DOMICILE
Ménage, repassage, garde d'enfant + 3 ans
Préparation de repas & aide aux réceptions,
Cours à domicile ...
50%
SI services à la personne

FOYER RURAL 10 rue des Garennes 95420 SAINT-GERVAIS
Monique FRIN Présidente Tél: 06 89 95 55 60 - Martine PERRET Trésorière Tél: 06 85 89 45 96
Courriel : foyerstgervais@gmail.com

La Gazette du FOYER RURAL de Saint-Gervais

Édition 2022

L'Édito de la Présidente

Les foyers ruraux sont des associations villageoises qui permettent « le bien-vivre ensemble en milieu rural » à travers des actions culturelles, sportives et de loisirs.

Ce sont des associations loi 1901 rattachées à la fédération départementale des foyers ruraux. En plus d'assurer chaque adhérent dans ses activités, chaque bénévole lorsqu'il aide, elle met à disposition des avantages collectifs.

A Saint-Gervais le foyer rural contribue à l'animation et au développement du village. C'est un lieu d'ouverture, de rencontre et d'échange. Il vous propose des activités et des animations au cours de l'année et collabore à certaines manifestations avec la mairie.

Depuis l 'Assemblée Générale du 17 septembre 2021, le Foyer rural a œuvré pour mettre en place de nouvelles activités dans la salle communale, 10 rue des Garennes.
C'est avec plaisir que dès la rentrée, nous reprenons nos activités habituelles et 2 nouvelles vous seront proposées.

Vous pouvez soutenir le foyer rural en adhérant et en donnant un peu de votre temps.

La chorale Arc en Ciel

Vous aimez chanter ?
Venez rejoindre la Chorale Arc en ciel.
Laure Gavelle, cheffe de chœur vous accueille tous les jeudis de 20h à 22h dans la salle communale.
Au programme : technique vocale et répertoire de chansons françaises, préparation aux concerts (noël, fête de la musique, différents évènements au cours de l'année).
Les répétitions reprendront à partir du 15 septembre 2022.
Adhésion foyer 20€ + cotisation à l'activité 90 € pour l'année (possibilité de payer en plusieurs fois)
La Chorale vous invite à ses Portes-Ouvertes le Jeudi 23 Juin à 20h30.

La Récrée

Le foyer rural propose un moment convivial, pour se rencontrer, se divertir, partager nos compétences et boire un café, un thé ou autre. Martine vous attend les 1ers et 3èmes mardis après-midi de chaque mois de 14h à 16h, dans la salle communale. La récrée reprendra le mardi 20 septembre.
Les années précédentes, nous avons tricoté pour les restos du cœur et préparé des décorations pour le festival des roues fleuries.
Adhésion foyer 20 € + cotisation à l'activité 15€ pour l'année.

Le Théâtre de l'Orme (nouveau)

Le theatre permet à chacun de s'épanouir. À travers le travail hebdomadaire, l'atelier favorise une aventure collective, développe les relations entre participants. Il permet aussi à chacun de trouver sa place dans un groupe, l'invite à prendre la parole, à donner son point de vue, à écouter et respecter celui des autres. L'atelier permet à tous ceux qui le souhaitent de découvrir le plaisir de jouer.
Vous avez envie de jouer la comédie, de vous exprimer ? C'est une occasion de rentrer dans la peau d'un personnage. Venez nous rejoindre.
Le 15 septembre, l'atelier théâtre s'ouvre à tous, les jeudis de 18h à 19h45 dans la salle communale.

Pour tous renseignements et inscriptions contacter Anne tél : 06.62.59.81.54
Adhésion foyer 20€ + cotisation à l'activité 90€ pour l'année.

La gym (nouveau)

Laurence vous donne rendez vous tous les lundis de 14h15 à 15h15 dans la salle communale, à partir du 19 septembre, pour des séances de remise en forme destinées aux adultes jeunes et moins jeunes . A partir de techniques de gym (renforcement musculaire, équilibre, assouplissement, coordination) et de yoga (détente, respiration et plus) , nous essayerons d'entretenir et d'améliorer votre condition physique. Ceci, dans une ambiance chaleureuse et détendue. Au plaisir de vous y retrouver !!
Adhésion foyer : 20€ + cotisation à l'activité 90€ pour l'année (possibilité de payer en plusieurs fois)

Toutes ces activités se déroulent Salle Communale 10, rue des Garennes

Dans le cadre de son Festival des Musiques du Monde,

le foyer rural vous donne rendez vous dans l'Église de Saint-Gervais le 1er octobre 2022 pour un Concert de musique Latino Jazz.
Nous avons choisi «Andréîa» accompagnée d'un guitariste et un percussionniste.

Andreïa est chanteuse, compositrice et poétesse Colombienne. Après avoir parcouru la scène jazz Parisienne avec différents projets, elle lance son premier album au monde intitulé "Ya entendí" (j'ai compris). Elle interprète un répertoire de compositions originales basées sur une multitude de rythmes latino-américains. Dans ses chansons, Andreïa mêle la joie des Caraïbes à la nostalgie des Andes, ajoutant des touches de jazz pour faire voyager l'authenticité de l'Amérique du sud dans de nouvelles contrées.

"Sa musique et sa voix évoquent une Amerique latine diverse et colorée" (Couleurs Jazz Magazine)

«Son univers est intensément vivant, servi par une très belle expressivité, et une palette vocale large, maîtrisée, mais jamais corsetée. La musique est élaborée, harmoniquement et mélodiquement riche, avec des rythmes impairs, des formes pleines de rebonds, de bifurcations».

(Jazz Magazine, France)

Tarif plein: 10€ , tarif réduit : 6€