

A VOS AGENDAS !

Samedi 5 septembre 2020

Les activités de Saint-Gervais
seront présentées au
Forum des Associations
de Magny-en-Vexin.

VIE DU VILLAGE

Programme des activités 2020/2021

La salle communale du village, 10 rue des Garennes, fraîchement rénovée est désormais prête à vous accueillir tout au long de l'année.

Pour enrichir l'offre des activités de loisirs à Saint-Gervais, la commune accueille à la rentrée deux nouvelles activités : la danse et le yoga.

Danse Moderne Jazz Contemporain

Professeure de danse diplômée d'État, **Myriam Dussart** enseigne pour un public varié, du jeune enfant à l'adulte. Dans ce cadre, elle crée avec ses élèves des spectacles et des événements.

Eveil à la danse à partir de 4 ans
Le mardi de 17h15 à 18h (45min)

Éveil de la perception, de la créativité, et de la sensibilité artistique. Exploration de l'espace, développement de la musicalité, de l'habileté corporelle, de la relation aux autres.

Début de technique à partir de 7 ans
Le mardi de 18h à 19h

Intermédiaires à partir de 10 ans
Le mardi de 19h à 20h

Acquisition des bases de la technique de la danse. Appréhension du mouvement dansé, des qualités d'intention, en relation au temps, à l'espace, à l'énergie, à la musique. Improvisation composition.

Adultes tous âges, à partir de 15 ans
Le mardi de 20h à 21h

Quel que soit le niveau de danse, cet atelier est destiné à tous ceux qui souhaitent travailler en douceur des séries d'exercices simples et enchaînements accompagnés musicalement. Relaxation, barre au sol, étirements, renforcement musculaire.

Contact : 06.67.90.32.38



Cours collectif de Yoga

Professeure de yoga, diplômée de l'École Française de Yoga Paris (EFY), **Touria Cadet** pratique le yoga depuis plus de 20 ans, elle enseigne le Hatha-Yoga.

Sa pédagogie est fondée sur l'écoute et l'observation afin de permettre à chacun de développer le meilleur de ses capacités dans la pratique du yoga.

Adultes & Ados

Tous les mercredis de 10h30 à 11h45
Enchaînements de postures, développement de la conscience et harmonisation du geste et de la respiration.
Éveil des différentes ambiances intérieures.

Contact : 06.84.06.27.93 / www.yoga-en-vexin.fr



FOYER RURAL APPEL A BENEVOLES

Le Foyer rural contribue de manière essentielle à l'identité d'un village. Le nôtre a été créé en 1967 et a organisé des manifestations aussi diverses (et mémorables) que des courses de cyclisme, des repas choucroute, des grandes brocantes, des randonnées, des fêtes du village...

Il a pour but de susciter, de promouvoir et de développer :

- les activités de temps libre régulières, sportives, récréatives, culturelles, ouvertes à toutes et à tous
- les événements et manifestations permettant à tous les Bercagniens de se rencontrer, de se retrouver.

Pour continuer son oeuvre au bénéfice des habitants du village, le Foyer rural a besoin de personnes engagées, volontaires, dynamiques, pleines d'idées et d'énergie. **Toutes les bonnes volontés sont bienvenues!**

De plus, Damien Lecocq quittant ses fonctions de Président du Foyer rural pour se consacrer pleinement à sa tâche de maire-adjoint, un appel à candidature est lancé pour la présidence.

Contact : Martine PERRET au 06.85.86.45.96 / foyerstgervais@gmail.com

Le Foyer Rural / 10 rue des Garennes / 95420 Saint-Gervais



Échecs Aux tours de Magny

Le Club d'Échecs Aux Tours De Magny est une association affiliée à la Fédération Française des Échecs.

Adultes : Lundi 18h à 19h

Adolescents confirmés: Vendredi 17h45-19h

Contact : www.auxtoursdemagny.org/contact/

Théâtre Compagnie Pas d'chichis

Alexandra Di Lorenzo et la Compagnie Pas d'Chichis proposent un atelier théâtre ludique et créatif, aboutissant à la mise en scène d'une création collective originale.

A partir de 6 ans, le mercredi de 16h30 à 18h30

Contact : 06.82.08.00.73

contact@ciepasdchichi.fr

www.ciepasdchichi.fr



La Chorale du Foyer Rural

La chorale compte une vingtaine de choristes qui interprètent un programme de variétés françaises. De nouveaux concerts sont en préparation pour cette nouvelle année musicale sous la direction d'une **nouvelle cheffe de chœur, Laure Gavelle**.

Toutes les voix, y compris ténors et basses, sont les bienvenues.

Le jeudi de 20h à 22h (hors vacances scolaires)

Contact : Monique FRIN au 06.89.95.55.60

La Récré du Foyer Rural

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour d'un café ou d'un thé, Martine propose des ateliers tricot, couture et jeux de société...

Le 1er et 3e mardi de chaque mois, de 14h à 16h.

Contact : Martine PERRET au 06.85.89.45.96

Scrabble

Pour jouer au Scrabble entre amis ou en compétition.

Le vendredi de 14h à 17h

Contact : Geneviève REJASSE au 06.67.81.73.04

www.ffsc.fr

